PROGRAMA HORARIO DE PRUEBAS del XXXV TORNEO INTERNACIONAL J.J. LOPEZ TESTA

1era. ETAPA SABADO 2 . dic . 2017

PRUEBAS DE PISTA				PRUEBAS DE CAMPO							
				saltos					*lanzamientos*		
HORA	CATEGORIA	PRUEBA		HORA	CATEGORIA	PRUEBA			CATEGORIA	PRUEBA	
08:00	**M 30 - 35 - 40**	5000m	15	08:00				.12	M todos	Lanz.MARTILLO	A
				08:00				16	W todas	Lanz.JABALINA	B
				08:00							
				08:00	**M 35 40 45 50**	S. LARGO	13				
				08:00							
08:25	**M 45 50 55 60 65**	5000m	20								
09:00	**W todas M 70 y +**	5000m	16								
10:00	**W 60 y +**	100 m	7	10:00				.13	M todos	Lanz.JABALINA	A
10:10	**W 50 55**	100 m	8					16	W todas	Lanz. BALA	A
10:20	**W 40 45**	100 m	8								
10:30	**W 30 35**	100 m	6	10:30	**W Todas M 55 y +**	S. LARGO	12				
10:40	**M 75 y +**	100 m	6								
10:50	**M 60 65 70**	100 m	8								
11:00	**M 55**	100 m	8								
11:10	**M 45 50**	100 m	7								
11:20	**M 35 40**	100 m	8								
11:30	**M 30**	100 m	8								
11:40	**W Todas**	800 m	12								
11:50	**M 60 y +**	800 m	9								
12:00	**M 40 45 50 55**	800 m	12								
12:10	**M 30 35**	800 m	12								

W 60 68 cm 8- 12/7/19

2a ETAPA SABADO 2 . Dic . 2017

14:00	W 60 68 cm 8- 12/7/19	**80 m/vallas**	1.	14:00				.5	**W todas**	Lanz.MARTILLO	A
14:15	M 70 75 76 cm 8 - 12/7/19	**80 m/vallas**	2.								
14:30	W 50 55 76 cm 8 - 12/7/19	**80 m/vallas**	2.								
14:45	W 35 84 cm 10 - 13/8,50/10	**100 m/vallas**	2.								
15:00	M 60 84 cm 10 - 16/8/12	**100 c/vallas**	1.								
15:15	M 55 91cm 10 - 13/8,5/10,5	**100 c/vallas**	1.	15:15				.8	**W todas**	Lanz DISCO	A
15:30	M 40 45 99cm 10-13,7/9,1/14	**110 c/vallas**	4.	15:30	**W y M Todos**	**GARROCHA**	10.				
16:00	**W 50 y +**	400 m	8.								
16:10	**W 30 35 40 45 50**	400 m	7.								
16:20	**M 65 y +**	400 m	8.								
16:30	**M 55 60**	400 m	7.	16:30	**M todos**	S. TRIPLE	7.				
16:40	**M 45 50**	400 m	8.		**W todas**	S. TRIPLE	1.				
16:50	**M 35 40**	400 m	8.								
17:00	**M 30**	400 m	6.	17:00				.5	**M 35 40 45 50 55**	Lan.MARTELETE	A
17:15	W 45 50	2000c/Obst	2.								
17:45	M 65	2000c/Obst	1.								
17:55	M 30	3000c/Obst	1.								
18:10	W y M todos MARCHA	5.000 m	8.					.5	M 60 y +	Lan.MARTELETE	A
								.1	W todas	Lan.MARTELETE	A
19:00	W todas	Posta 4x100									
19:30	M todas	Posta 4x100									

3ª ETAPA DOMINGO 3 dic 2017

08:00	M todos	10.000 m	16.	08:00				.12	**M 65 y +**	Lanz BALA	A
	W todas	10.000 m	4.	08:00				.13	**M 35 40 45 50 55 60**	Lanz DISCO	A
				09:00	M 60 y +	S. ALTO	9.				
09:20	W 60 y +	200 m	5.		W Todas	S. ALTO	1.				
09:30	W 50 55	200 m	8.								
09:40	W 35 40 45	200 m	8.								
09:50	M 70 y +	200 m	8.								
10:00	W 55 60 65	200 m	8.	10:00				.16	**M 35 40 45 50 55 60**	Lanz BALA	A
10:10	M 50	200 m	8.								
10:20	M 45	200 m	8.	10:20				.14	**M 65 y +**	Lanz DISCO	A
10:30	M 40	200 m	5.	10:30	M 40 45 50 55	S. ALTO	7.				
10:40	M 35	200 m	8.								
10:50	M 30	200 m	6.								
11:00	W todas	1500 m	15.								
11:20	M 60 y +	1500 m	13.								
11:30	M 50 55	1500 m	11.								
11:40	M 40 45	1500 m	11.								
11:50	M 30 35	1500 m	13.								
12:00	M 40 45	400 c/vallas	3.								
12:15	M 55	400 c/vallas	1.								
12:30	M 60 65 76cm 75 68cm	300 c/vallas	3.								
12:40	W 50 55	300 c/vallas	2.								
13:00	W todas	POSTAS 4 X 400									
13:15	M todas	POSTAS 4 X 400									